

Cuarentena





¿QUÉ ES LA CUARESMA?

- La cuaresma es un tiempo de conversión, un tiempo para alejarnos de nuestros pecados y vivir mas cerca de Cristo preparándonos para la Pascua.



ORAR



AYUNAR



DAR

- Durante la cuaresma la iglesia nos invita a una conversión a la verdadera vida del creyente acercándonos al ayuno, la penitencia, la caridad y la oración.

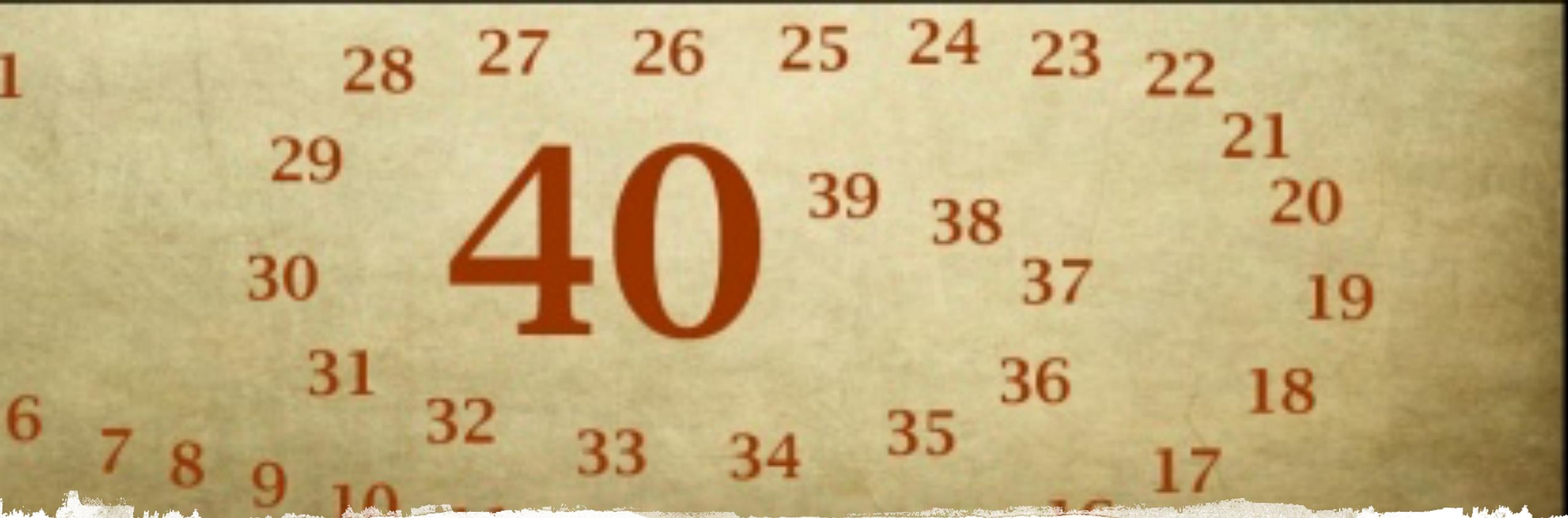
¿COLOR LITURGICO?



- El color litúrgico es el **MORADO**, el color propio de los tiempos de espera y preparación, así como también el color usado en las celebraciones penitenciales.

- La cuaresma tal como la celebramos hoy día adquiere su forma en el siglo IV.
- Desde el siglo II, cuando se comienza a celebrar la pascua de forma anual, comienza a formarse un tiempo de preparación para la misma.
- En un principio consistía en el ayuno del viernes y el sábado anteriores a la resurrección.
- Para finales de siglo, el ayuno y la preparación se reguló en 6 semanas, es decir los 40 días que celebramos hoy.





40

- La cuaresma dura 40 días, de donde vine su nombre “cuadragésima”.



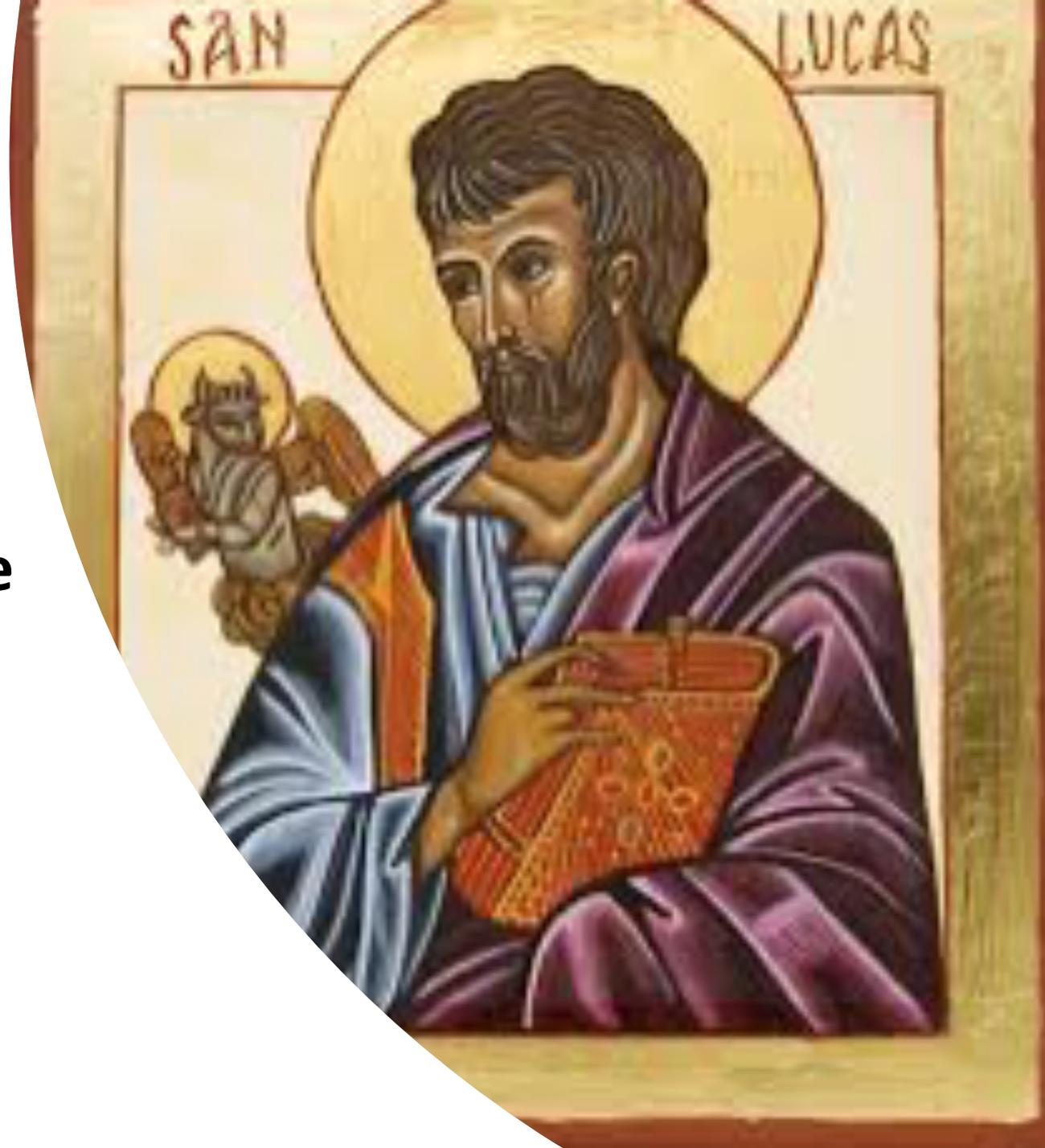
¿POR QUÉ 40 DÍAS?

El numero 40 en la biblia esta relacionado con los tiempos de preparación:

- 40 días del diluvio.
- 40 años del pueblo de Israel en el desierto.
- 40 días que pasaron Moisés en la montaña esperando las Tablas de la Ley.
- 40 días en el desierto de Jesús.

Lucas 4:1-2

- **4 Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y fue llevado por el Espíritu al desierto. ² Allí estuvo cuarenta días y fue tentado por el diablo. No comió nada durante esos días, pasados los cuales tuvo hambre.**



- Comienza el Miércoles de Ceniza y finaliza el Jueves Santo antes de la misa de la Cena del Señor.
- Aunque el conteo de los 40 días es hasta el Sábado Santo.
- Son 6 semanas, por 6 días, ya que el domingo no se cuenta. ($6 \times 6 = 36$).
- Y se añaden 4 días, por eso empieza un miércoles ($36 + 4 = 40$).

Marzo 2019						
DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
					1	2
3	4	5		6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril 2019						
DOM	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LA CENIZA

- **Imposición de la ceniza:** se hace una cruz de ceniza sobre la cabeza con las palabra:
- “Polvo eres y en polvo te convertirás”, o “conviértete y cree en el Evangelio”.
- Ambas son una invitación a la conversión.





SIGNIFICADO

- Las cenizas tienen un significado de arrepentimiento y conversión.
- Existen muchas referencias en la biblia (2Sa_13:19; Isa_58:5; Isa_61:3; Jer_6:26; Lam_3:16; Eze_27:30; Job_2:8; Mat_11:21).
- Derramar ceniza sobre la cabeza era una señal de luto, de tristeza o de arrepentimiento.

Hebreos 9:13

- **Porque si la sangre de los toros y de los machos cabríos, y las cenizas de la becerra rociadas a los inmundos, santifican para la purificación de la carne.**



CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

Compendio



ASOCIACIÓN DE EDITORES DEL CATECISMO

- Como hemos dicho es un tiempo de penitencia; el compendio del catecismo nos dice en el punto 301:
-
- **301. ¿De qué modos se expresa la penitencia en la vida cristiana? 1434-1439**
 - La penitencia puede tener expresiones muy variadas, especialmente el ayuno, la oración y la limosna. Estas y otras muchas formas de penitencia pueden ser practicadas en la vida cotidiana del cristiano, en particular en tiempo de Cuaresma y el viernes, día penitencial.

Sobre el ayuno y abstinencia, El *Código de Derecho Canónico* de 1983 nos dice:

- **Canon 1250** En la Iglesia universal, son días y tiempos penitenciales todos los viernes del año y el tiempo de cuaresma.
- **Canon 1251** Todos los viernes, a no ser que coincidan con una solemnidad, debe guardarse la abstinencia de carne o de otro alimento que haya determinado la Conferencia Episcopal; ayuno y abstinencia se guardarán el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

Código de Derecho Canónico



Sobre el ayuno y abstinencia, El *Código de Derecho Canónico* de 1983 nos dice:

- **Canon 1252** La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido catorce años; la del ayuno, a todos los mayores de edad, hasta que hayan cumplido cincuenta y nueve años. Cuiden sin embargo los pastores de almas y los padres de que también se formen en un auténtico espíritu de penitencia quienes, por no haber alcanzado la edad, no están obligados al ayuno o a la abstinencia.
- **Canon 1253** La Conferencia Episcopal puede determinar con más detalle el modo de observar el ayuno y la abstinencia, así como sustituirlos en todo o en parte por otras formas de penitencia, sobre todo por obras de caridad y prácticas de piedad.

Código de Derecho Canónico





La Nota de la Secretaría General de la Conferencia Episcopal Española (6 de febrero de 1986), establece que:

- **Se retiene la práctica penitencial tradicional de los viernes del año, consistente en la abstinencia de carnes; pero puede ser sustituida, según la libre voluntad de los fieles, por cualquiera de las siguientes prácticas recomendadas por la Iglesia: lectura de la Sagrada Escritura, limosna (en la cuantía que cada uno estime en conciencia), otras obras de caridad (visita de enfermos o atribulados), obras de piedad (participación en la Santa Misa, rezo del rosario, etc.) y mortificaciones corporales.**



- Sin embargo, en los viernes de cuaresma debe guardarse la abstinencia de carnes, sin que pueda ser sustituida por ninguna otra práctica. El deber de la abstinencia de carnes dejará de obligar en los viernes que coincidan con una solemnidad y también si se ha obtenido la legítima dispensa.
- En cuanto al ayuno, que ha de guardarse el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, consiste en no hacer sino una sola comida al día; pero no se prohíbe tomar algo de alimento a la mañana y a la noche, guardando las legítimas costumbres respecto a la cantidad y calidad de los alimentos.

CONFESIÓN

- Durante la cuaresma se nos invita a acercarnos al Sacramento de la Confesión, que nos ayuda a realizar esa conversión real y a prepararnos para la comunión en la Pascua.



VÍA CRUCIS

- Es una oración muy adecuada para la cuaresma ya que nos invita a reflexionar sobre los momentos de la Pasión.





El Vía Crucis consta de 14 estaciones:

- **1. Cristo es condenado a muerte**
- **2. Jesús es cargado con la Cruz**
- **3. Su primera caída**
- **4. Se encuentra con su Santísima Madre**
- **5. Simón de Cirene es obligado a cargar la cruz**
- **6. La Verónica limpia el rostro de Cristo**
- **7. Su segunda caída**
- **8. Su encuentro con las mujeres de Jerusalén**
- **9. Su tercera caída**
- **10. Jesús es despojado de sus vestiduras**
- **11. Su crucifixión**
- **12. Su muerte en la cruz**
- **13. Su cuerpo es bajado de la cruz**
- **14. Es colocado en el sepulcro**
- **Se puede añadir un 15 Estación, la resurrección de Cristo, ya que “si Cristo no resucitó, vana sería nuestra Fe (1 Cor 15, 14).**

¿CÓMO SE REZA EL VIA CRUCIS?

El **Vía Crucis** o **Camino a la Cruz** es una antigua devoción practicada por los católicos que consiste en **acompañar a Jesús en su Pasión y Muerte**.
Generalmente se reza durante la Cuaresma y en Semana Santa.

Pasos para rezar:



1. ORACIÓN INICIAL

Hacemos una oración introductoria (puede ser el Acto de Contricción).



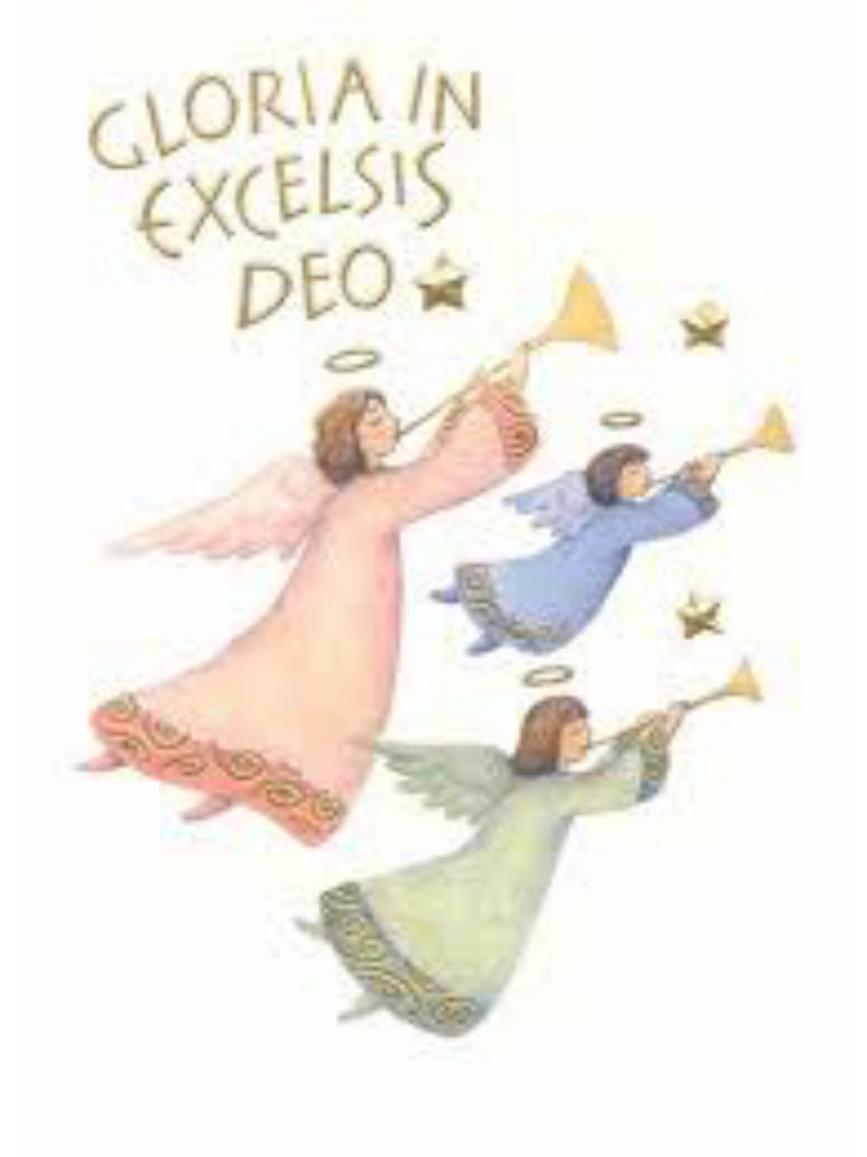
3. MEDITAR LAS ESTACIONES

El Via Crucis tiene 14 estaciones. Cada una se medita de la siguiente manera:

1. Decimos el número y nombre de la estación.
2. Decimos:
V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.
R. Porque por tu santa cruz redimiste al mundo.
3. Hacemos una reflexión (generalmente bíblica) de la estación.
4. Se reza un Padrenuestro, un Avemaría y el Gloria.
5. Decimos: **“Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí”**.

ALELUYA Y GLORIA

- El Aleluya y el Gloria se omiten durante la celebración eucarística, para recordarnos que hasta la Pascua no experimentamos el Reino en plenitud, ya que a la Gloria le precede la Cruz.



Recursos para Catequesis

- Parábolas relacionadas con la penitencia y la conversión como:
- **EL FARISEO Y EL PUBLICANO** Reconocer nuestro pecado *Lucas 18, 9-14*
- **LOS DOS HIJOS** Conversión. *Mateo 21, 28-31*
- **LA HIGUERA ESTERIL:** Un Dios paciente y apremiante. *Lucas 13, 6-9*
- **LOS DOS DEUDORES** Amor con amor se paga *Lucas 7, 36-50*
- **EL SIERVO SIN CORAZÓN** Perdón con perdón se paga *Mateo 18, 23-35*
- **LA OVEJA DASCARRIADA** Una fiesta en el cielo y en la tierra *Lucas. 15, 4-7*
- **EL HIJO PRÓDIGO** Regresar al Padre misericordioso *Lucas. 15, 11-32*



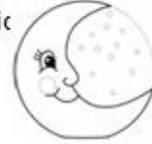
Y no olvides que...



Idea, texto y maquetación: @educarconjesus.blogspot.com

Estos dibujos los podéis encontrar en: dibujosmix.com educima.com, beta1992.e-strategias.com lacasainfantil.com, hoydibujosparapintar.com, colorearyaprender.com, dibujosparacolorearinfantil.com

El cómic

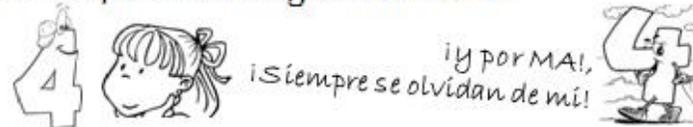


La CUARESMA



@educarconjesus.blogspot.com

contado por CUARES y ESPERANZA





¡Hola a todos!
He llamado a mi amigo CUARES para que me ayude a explicar que es la CUARESMA

¡Qué alegría de nuevo! Pues veréis, Cuaresma es un tiempo o camino de preparación en el cual los cristianos nos preparamos para disfrutar la PASCUA. Y dura   días, los mismos que Jesús se retiró al desierto a orar.



Comienza el Miércoles de Ceniza y termina la tarde del Jueves Santo

Sí, el primer día nos imponen ceniza en la frente.



¿Por qué Cuares?



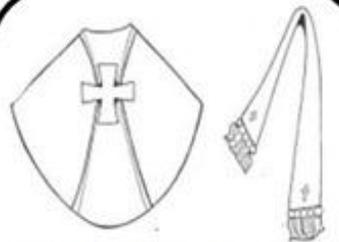
Este signo quiere decir conversión, vamos, que hay que cambiar el corazón, ser más buenos

¡Yo lo explico! ¿Qué hacer? Pues, ser mejores, preocuparse por los demás, hablar con Dios... En resumen, ponerse las pilas para que vivamos como CRISTIANOS que somos. Por cierto soy MA, el primo de CUARES



¡Gracias, MA!
Como es un tiempo de preparación como el Adviento, su color es el...

¡MORADO!



La casulla y la estola del sacerdote son de ese color ¡Es verdad!



Si entráis en una iglesia ¿Cómo sabéis que es Cuaresma?

Fácil, no hay flores ni adornos y no se canta casi nada.



¡¡Muy bien!!
¡Qué nivel, amigos!

La cruz es lo principal



Es el centro





- **Propósitos de penitencia semanales.**
- **Huchas de cartón .**

- Es un buen momento para trabajar el sacramento de la Confesión.
- Así como la Semana Santa y la Pascua adelantándonos a los días festivos.





https://www.abc.es/sociedad/abci-disparatado-reto-lanzado-papa-francisco-hacerse-vegano-cuaresma-cambio-millon-dolares-201902191154_noticia.html